

IL CLUB È...

Il Club degli Alcolisti in trattamento è una Associazione privata costituita da famiglie con problemi alcol correlati e complessi e da un servitore-insegnante formato tramite un corso specifico.

Le famiglie del Club si incontrano per iniziare e poi consolidare il cambiamento del proprio stile di vita e naturalmente per smettere di bere.



Il Club non è un gruppo chiuso, non è un'isola, non è una setta più o meno segreta ma è sempre aperto alle famiglie in difficoltà.

Quando una persona entra nel Club e ne chiede l'aiuto diviene automaticamente membro.

TUTTA LA FAMIGLIA

Il Club è nato per le famiglie* che hanno problemi alcol correlati e complessi e lavora secondo un approccio familiare.

I problemi riguardano tutta la famiglia. E infatti il Club funziona quando è tutta la famiglia a frequentarlo, quando la famiglia smette di bere, quando la famiglia cambia il proprio stile di vita e non solo una parte dei suoi membri.



**Se al Club vi è una persona con problemi alcol correlati sola, ne condivide il percorso una "famiglia sostitutiva".*

LE "MEDICINE DEL CLUB"

Il Club usa delle particolari "medicine": la solidarietà, l'amicizia, la condivisione.



Nel Club solidarietà significa mettere in comune i problemi, le gioie, i dolori, la vita...

Nell'incontro settimanale tutti parlano, ascoltano, partecipano. Le famiglie si mettono in discussione, si confrontano, offrono le proprie esperienze.

Naturalmente le famiglie sanno che il Club è il punto di partenza, un riferimento costante: ma che il cambiamento reale avviene nella vita di tutti i giorni, nella propria casa, nel posto di lavoro, nella propria comunità di appartenenza.

BREVI CENNI STORICI

Il movimento dei Club degli Alcolisti in Trattamento applica l'approccio ecologico-sociale e familiare messo a punto dal Prof. Vladimir Hudolin, psichiatra ed alcolologo croato di fama mondiale, morto nel 1996 dopo una intera vita dedicata al lavoro sulle problematiche alcol correlate e complesse che durante il suo percorso professionale e umano ha collaborato con l'OMS in qualità di esperto dal 1965 al 1992. Fondati in Croazia negli anni '60 i Club degli Alcolisti in Trattamento si svilupparono velocemente in tutte le regioni dell'ex-Jugoslavia arrivando così nel 1979 all'apertura a Trieste del primo CAT italiano.

La diffusione dei Club in Italia inizia quindi dal Veneto e dal Friuli e continua negli anni '80 e '90 in tutte le altre regioni italiane. In questo periodo la gran parte degli operatori dei Club fanno parte dei servizi pubblici stimolando così all'interno di quest'ultimi l'apertura di servizi di alcologia. Oggi sono presenti sul territorio nazionale circa 2.500 Club degli Alcolisti in Trattamento, riuniti in quasi 250 associazioni locali (A.C.A.T.).

Da alcuni anni, grazie ad una molteplicità di scambi solidali, i Club si stanno estendendo in tutto il mondo, dalla Russia al Brasile, dalla Nuova Zelanda alla Norvegia. Dall'inizio della sua storia fino ad oggi il sistema ecologico-sociale ha attraversato diverse tappe evolutive, seguendo quanto avveniva in campo scientifico, nella realtà contemporanea e facendo tesoro delle proprie esperienze. Ma la concezione fondamentale di quello che oggi chiamiamo approccio ecologico-sociale è rimasta immutata: la soluzione dei problemi delle famiglie in difficoltà, l'approccio familiare sistemico, la comunità multifamiliare, l'astinenza (oggi diciamo sobrietà), il mutamento del comportamento e dello stile di vita degli interessati.



CAT

Cara amica, caro amico

Se tu, o qualche persona che ti è cara, avete problemi di alcol non rimandate, non abbiate paura ad affrontarlo.

Rivolgiti ai Club degli Alcolisti in trattamento. Troverai tanti amici con cui condividere la libertà dall'alcol.

Per informazioni:

Tel: 328.9736094

e-mail: catmarsala@fuocovivo.org

In collaborazione con:

A.R.C.A.T. SICILIA

(Associazione Regionale Club Alcolisti in Trattamento Sicilia)

Diocesi di Mazara del Vallo

Caritas Diocesana Mazara del Vallo

Fondazione San Vito ONLUS

IL CLUB DEGLI ALCOLISTI IN TRATTAMENTO

